

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с. Карамалы»
муниципального района Иглинский район Республики Башкортостан**

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
протокол №1
от 21.08.2025 г.



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ СОШ с. Карамалы
_____ Р.С. Шарафутдинов
Приказ №91 от 25.08.2025 года

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ с внесенными изменениями)
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- постановления Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2021 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом МБОУ СОШ с. Карамалы
- Основными образовательными программами МБОУ СОШ с. Карамалы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СОШ с. Карамалы (далее – Школа) в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми в Школе самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.

2.2. С целью обеспечения качественного выполнения обучающимися основных образовательных программ с учетом здоровье-сберегающих технологий учебный год делится на четверти. После каждой четверти предусмотрены каникулы, за счет чего достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье-сберегающий подход).

2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели
- во 2–8, 10 классах — 34 учебных недели
- в 9, 11 - 34 учебных недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися государственной итоговой аттестации.

2.5. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя и шестидневная рабочая неделя для педагогического персонала.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с отделом по образованию.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:

- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
- осенние каникулы – конец октября начало ноября – не менее 7 дней;
- 2 четверть – ноябрь, декабрь;
- зимние каникулы – конец декабря - начало января – не менее 12 дней;
- 3 четверть – январь, февраль, март;
- дополнительные каникулы (1 класс) – не менее 7 дней в феврале;
- весенние каникулы – конец марта - начало апреля – не менее 7 дней;
- 4 четверть – апрель, май;
- летние каникулы – июнь, июль, август.

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.9. В Школе обучение осуществляется в две смены

2.10. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности и дополнительного образования.

2.11. Учебные занятия начинаются в 08.00 ч.

2.12. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

2.13. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели:

- для обучающихся 1-х классов устанавливается:
 - ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;

- учебные занятия проводятся в 1 смену;
 - организован облегчённый учебный день в середине учебной недели;
 - проводится не более 4-х уроков в день;
 - в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
 - обучение без домашних заданий;
 - продолжительность урока в 1 полугодии - 35 минут, во 2 полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5 - 2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

2.14. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4 уроках.

2.15. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не более 40 минут.

2.16. Расписание звонков в течение учебной недели:

2-11 классы

1 смена

1 урок	8.00 – 8.40
2 урок	8.45 – 9.25
3 урок	9.35 – 10.10
4 урок	10.20 – 11.00
5 урок	11.15 – 11.55
6 урок	12.00 – 12.40
7 урок	12.45 – 13.25

2 смена

1 урок	13.35 – 14.15
2 урок	14.20 – 15.00
3 урок	15.10 – 15.50
4 урок	16.05 – 16.45
5 урок	16.50 - 17.30
6 урок	17.35 – 18.15
7 урок	18.20 - 19.00

1 классы

Сентябрь-октябрь

1 урок	8.00-8.35
2 урок	8.45-9.15
3 урок	9.30-10.00
4 урок	10.15-10.45

Ноябрь-май

1 урок	8.00-8.40
2 урок	8.50-9.30
3 урок	9.50-10.30
4 урок	10.50-11.30
5 урок	11.40-12.20

1.17. Вход обучающихся в Школу на учебные занятия разрешен в первую смену с 07 часов 30 минут, не позднее 07 часов 55 минут, во вторую смену с 13 часов 05 минут, не позднее 13 часов 30 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Организация питания обучающихся в Школе осуществляет в школьной столовой по установленному графику.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа в рамках дополнительного образования организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности, занятий дополнительного образования регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки или в формате теоретических занятий.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Пролито и пронумеровано
5 листа (ов)
Директор швейцарской
Ф. Г.

